

Conoce los hechos concretos. Protégete. Hazte la prueba.

Virus de inmunodeficiencia humana

comúnmente llamado "VIH"

¿Qué es el VIH?

El VIH es una enfermedad causada por **un virus** que ataca al organismo y disminuye su capacidad para combatir otras infecciones.

El **VIH** es el virus que causa el SIDA.

El **SIDA** (*síndrome de inmunodeficiencia adquirida*) es una enfermedad en la que el organismo pierde la capacidad de defenderse de ciertos tipos de infecciones. Esto significa que las personas con SIDA pueden contraer enfermedades que los organismos de las personas sanas combatirían fácilmente.

Una vez que tienes el virus VIH en el cuerpo, te enfermas de otras cosas con más facilidad. Mediante análisis de sangre, un médico puede decir qué cantidad de virus hay en tu cuerpo y cuán difícil puede resultarle a tu organismo protegerse de otros gérmenes.

Cuando tienes muchos virus VIH en tu cuerpo o cuando tu cuerpo se vuelve demasiado débil para combatir otras infecciones, un médico puede decir que tienes SIDA.

¿Cómo se contrae el VIH?

Puedes contagiarte el VIH si tienes sexo anal, vaginal u oral, **sin usar un preservativo (condón)**, con alguien que tiene el virus. Algunos tipos de relaciones sexuales pueden ser más peligrosas que otras. (p. ej., el sexo oral tiene menos riesgos).

Puedes también contagiarte si compartes agujas o los elementos utilizados en el consumo de drogas con una persona que tiene el virus. El VIH se transmite a través de los fluidos corporales (como la sangre, el fluido vaginal o el semen). También puede transmitirse de la madre al bebé durante el nacimiento o durante la lactancia.

No se contrae por:

- picaduras de insectos
- besar o abrazar
- dar la mano
- compartir comida o usar el mismo plato
- sentarte en inodoros públicos

¿Cómo puedes saber si tienes VIH?

Muchas personas no saben que tienen VIH. Es posible que no tengas síntomas hasta que tu organismo se ponga tan débil que te enfermes de alguna otra cosa.

Puedes tener:

- úlceras pequeñas, ampollas, bultos o una erupción
- dolor de garganta
- escalofríos o sudores
- diarrea
- fiebre o glándulas (ganglios) inflamados
- pérdida de peso

La única forma de saber si tienes VIH es hacerte una prueba.

¿Cómo se hace la prueba?

Un médico, un profesional de enfermería o un asesor para la prueba te extraerá una muestra de sangre del dedo



o del brazo



o pueden pasarte un hisopo por el interior de la boca.



¿Cuál es el tratamiento para el VIH?

No hay cura para el VIH ni para el SIDA. Los medicamentos pueden contribuir a reducir la cantidad de virus presentes en el organismo. Si tienes VIH, habla con tu proveedor de atención médica sobre cómo puedes mantenerte sano y vivir más tiempo con la enfermedad.

¿Qué puedes hacer para protegerte?

- Puedes decidir no tener relaciones sexuales
- Si decides tener relaciones sexuales, puedes tener menos parejas sexuales
- Puedes usar condones cuando tengas relaciones sexuales
- Puedes hablar con tu(s) pareja(s) sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Puedes evitar compartir agujas y otros elementos utilizados cuando se usan drogas
- Puedes hablar con tu proveedor de atención médica y hacerte una prueba

Para obtener más información sobre el VIH o el SIDA o sobre dónde puedes hacerte la prueba llama al (800) 235-2331 o visita la página: www.mass.gov/dph/aids

Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health)

Oficina para el Control de Enfermedades Contagiosas, División de Prevención de ETS

(Bureau of Communicable Disease Control, Division of STD Prevention), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

Spanish, January 2007